

4 pilastri fondamentali

Il nostro staff tecnico utilizza un metodo
d'allenamento basato su 4 pilastri
fondamentali che ne costituiscono la filosofia



Identità: *“Chi siamo, dove veniamo e come vogliamo giocare*

Principi cardine:

- Spirito e appartenenza: il giocatore deve sentirsi parte di qualcosa di più grande.
- Tradizione e cultura del club: ogni società ha una sua storia e una sua identità da rispettare e valorizzare.
- Costruzione del carattere: spirito di sacrificio, umiltà, orgoglio, resilienza.



Tattica: “*L’organizzazione è la base della libertà.*”

Principi cardine:

- Lettura del gioco: capacità di interpretare le situazioni in tempo reale.
- Principi difensivi e offensivi: equilibrio, copertura, pressione, transizioni.
- Ruoli chiari, ma non rigidi: adattabilità tattica senza perdere l’ordine.
- Costruzione dal basso e difesa attiva.



Aria (Atmosfera, Reattività, Intelligenza, Attitudine)
“La testa guida il corpo. L’ambiente guida la testa.”

Principi cardine:

- Atmosfera positiva: ambiente motivante, stimolante, sereno.
- Intelligenza tattica: capacità di prendere decisioni rapide e corrette.
- Reattività: prontezza a reagire in difesa e in attacco.
- Attitudine mentale: resilienza, concentrazione, voglia di migliorare.



Attitudine al Futuro: “Tradizione sì, ma con gli occhi rivolti avanti.”

Principi cardine:

- Mentalità aperta: prontezza a imparare nuovi stili, nuove tattiche, nuove filosofie.
- Giocatori completi: non solo difensori o attaccanti, ma giocatori intelligenti e versatili.
- Educazione al calcio moderno: pressing collettivo, costruzione dal basso, flessibilità tattica.
- Personalità e creatività: non solo esecutori, ma pensatori del gioco.



"Imparo Giocando, Cresco Sorridendo"

Per i nostri junior della Scuola Calcio
crediamo in questo slogan



4 PILASTRI

- TECNICA DIVERTENTE;
- FISICO A MISURA DI BIMBO;
- INTELLIGENZA DI GIOCO BASILARE;
- EDUCAZIONE ALLE EMOZIONI;



La nostra Filosofia

Questi pilastri non sono solo principi tecnici o tattici.

Sono valori, approcci mentali e modi di stare in campo.

Non è solo una metodologia.

E' una filosofia di crescita per giocatori, allenatori e squadre.

